

# Comment Choisir la technique la plus adaptée à vous ?

<p><b>Pour les Particuliers</b>  <b>Qui souhaitent dialoguer avec leur enfant, prendre soin de leur santé en famille</b></p> <p><b>Brain Gym</b>  <b>Touch For Health</b>  <b>Communication</b>  <b>Connectée</b>  <b>Three In One</b>  <b>Concepts</b>  <b>Anatomie</b></p>	<p><b>Acupuncteur</b>  <b>Kinésithérapeutes</b>  <b>Ostéopathe</b>  <b>Educateur sportif</b>  <b>Naturopathe</b>  <b>Qui cherchent des outils de diminution des douleurs chez leurs patients</b></p> <p><b>Touch For Health</b>  <b>Education</b>  <b>Kinesthésique</b>  <b>Anatomie</b></p>	<p><b>Orthophoniste</b>  <b>Psychomotricien</b>  <b>Ergothérapeute</b>  <b>Enseignant</b>  <b>Qui accompagnent les enfants en difficultés d'apprentissage</b></p> <p><b>Brain Gym</b>  <b>Organisation</b>  <b>Optimale</b>  <b>Education</b>  <b>Kinesthésique</b>  <b>Anatomie</b></p>	<p><b>Psychologue</b>  <b>Thérapeute</b>  <b>Psycho-corporel</b>  <b>Coach</b>  <b>Qui cherchent des outils de libération des blocages émotionnels et comportementaux répétitifs et limitants</b></p> <p><b>Three In One</b>  <b>Concepts</b>  <b>Anatomie</b></p>
--	--	--	--

## Les techniques

<b>Touch For Health</b>	<b>Three In One Concepts</b>	<b>Education Kinesthésique</b>	<b>Communication Connectée</b>
<p><b>La Santé par le Toucher, est dans le monde entier une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité. Dr John Thie, chiropracteur américain qui trouva qu'une technique aussi simple que les tests musculaires pouvait être rendue utilisable par tous. Il créa ainsi un système adapté au grand public, facile à apprendre. le TFH : un système avant tout non médical, une technique formidable de prévention, de régulation du stress et de la vitalité, considérant toujours l'être humain dans sa globalité.</b></p>	<p><b>Three In One Concepts, laisse une place importante aux émotions et au ressenti corporel afin de rééquilibrer nos blocages, et d'intégrer l'unité Corps-Mental-Esprit via une communication directe et honnête avec soi-même et avec les autres. Grace à aux "outils" : le Baromètre du Comportement, les Récessions / Progressions d'Age, Structure/fonction etc.. Parce qu'il y a compréhension de soi, de l'autre, de notre système de croyance et donc moins de jugement.</b></p>	<p><b>L'Education Kinesthésique® est une approche éducative théorique et pratique qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer conçue par Paul et Gail DENNISON aux USA. C'est une approche qui regroupe des activités physiques et artistiques pour développer notre potentiel d'apprentissage. Réintégration des réflexes archaïques et posturaux – Artistiques. Cette formation nous permet d'intervenir dans un groupe ou dans le cadre d'une séance individuelle.</b></p>	<p><b>C'est Hélène Gérin et Frédéric Laloux qui ont développé La Communication Connectée en s'inspirant de techniques existantes comme le test musculaire (utilisé en kinésiologie) et la Communication Non Violente. Cette technique permet de donner la parole à la part profonde des bébés, mais aussi de dialoguer avec des enfants plus âgés. Cette technique ouvre les portes d'un quotidien fluide où le bébé se sent compris.</b></p>