



# **BASES ET TECHNIQUES HYPNOSE THERAPEUTIQUE**

**Venez découvrir et pratiquer l'hypnose lors d'un voyage initiatique.**

Dans une formation intensive de six jours, vous apprendrez, par le biais d'exercices, les différentes formes de l'hypnose et comment elles s'utilisent lors d'une séance type de thérapie. Que ce soit sur vous-même ou sur d'autres apprentis sages, vous comprendrez, pratiquerez et impliquerez en toute bienveillance, un état modifié de la conscience.

*« Vis comme si tu devais mourir demain,*

*apprends comme si tu devais vivre toujours ». Gandhi.*

**Qu'est-ce que  
l'hypnose ?  
Comment  
fonctionne-t-elle ?**

---

**Comment  
accompagner  
avec l'hypnose ?**

---

**Comment se  
déroule une  
séance  
d'hypnothérapie ?**

---

**Comment générer  
des états de  
conscience  
modifiée?**

---

**Apprendre et  
devenir  
hypnothérapeute**

**Une formation qui  
apporte de bonnes  
bases pour votre  
avenir**

# PROGRAMME DE FORMATION

Tous sujets sont ponctués par des exercices pratiques.

## **JOUR 1 :**

Tour de table (Ils auront lieu à chaque début et fin de journée)

La Calibration : Regarder pour interagir

PNL le VAKO : les canaux sensoriels

Hypnoses : types et différences

## **JOUR 2 :**

Les bases PNL d'une relation : La synchronisation

Proxémique

Ecoute active

Reformulation

Réussite de son premier accompagnement hypnotique

## **JOUR 3 :**

Définition et caractéristique du conscient et de l'inconscient

Le Milton-modèle : le flou linguistique

EMC : caractéristiques et signes de transe

Induction hypnotique : caractéristiques et exercices

Premier phénomène hypnotique

## **JOUR 4 :**

Feed-back et carte du monde

Le modèle Milton : ciseler votre langage

Détermination de l'objectif

## **JOUR 5 :**

Le modèle Milton : le contre méta-modèle et outils

L'hypno- ressource : Se ressourcer dans le bien de l'hypnose

Les Ancrages

## **JOUR 6 :**

Suggestion hypnotique

Sous-modalités : gestion de trauma et mauvaises expériences

Bases de l'hypnose classique

Conclusion du MODULE 1